| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 12 | FECHA: 04-09-2024 | HORA: 8:00 am-2:15pm | LUGAR: Hogares comunitarios y CDI Otún 2 |
| CONTRATISTA: Maria Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: Patrones básicos de movimiento |

**OBJETIVOS: Facilitar un ambiente de deporte y recreación mediante los principios básicos del movimiento y el juego para fortalecer la motricidad fina y gruesa de los niños de la primera infancia.**

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:**<br><br>Se realiza el saludo por medio de la canción buenos días amiguitos, como están... seguido del llamado a lista y se comenzará con unos movimientos articulares y ejercicios de estiramientos; seguido de movimientos corporales por medio de la canción TIC TAC hace el reloj siguiendo las instrucciones Tic-tac, tic-tac, tic-tac hace el reloj Pim-pom, pim-pom, pim-pom mi corazón. Chas-chas, chas-chas, chas-chas hacen los pies Y empezamos otra vez. https://www.youtube.com/watch?v=Xj1_EGIARwo | 10 minutos | Lanzamiento, coordinación y precisión. | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **CENTRAL:**<br>Se organiza 3 grupo con la misma cantidad de miembros ,al frente de ellos se ubica tres aros a cierta distancia los cuales tendrán unas pelotas para que cada miembro del equipo se traslade por el suelo en sus cuatro extremidades hasta el aro que le corresponde a su equipo y agarre una pelota y la enceste en una canasta o cesta que será ubicada de igual forma al frente de los tres aros .( se realiza esta actividad varias veces).<br><br>-los chicos ubicados al frente de la docente en hilera, estarán muy atentos ya que la docente les lanzará un balón para que lo agarren con sus dos manos y luego se lo lancen a ella de igual forma con las dos manos. | 40 minutos | | |
| **FINAL:**<br>Se realizará la vuelta a la calma con movimientos de elongación. | 10 minutos | | |
| **RECURSOS: Parlante,pelota, cesta y aros** | | | |
| **FIRMA:** Silvana Yaguive A. | | **VISTO BUENO:** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 11 | FECHA: 03-09-2024 | HORA: 8:00 am-2:15pm | LUGAR: CDI Otún 1 y hogares comunitarios |
| CONTRATISTA: Maria Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: Patrones básicos de movimiento |

**OBJETIVOS:**

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:**<br>Se inicia la sesión con un caluroso y acogedor saludo antes los estudiantes, posteriormente se procede a hacer la debida presentación personal y del programa. Seguidamente se pone la canción “Camino por la selva” (Anexo 1) donde todos los estudiantes deberán pararse y bailar al ritmo de la canción para generar un espacio de confianza y de activismos en el aula. | 10 minutos | | |
| **CENTRAL:**<br>Posteriormente se realiza la actividad “Bailando por un diario” **(Anexo 2)** esta consiste en que cada uno de los estudiantes estarán divididos por todo el salón en donde deberán bailar sobre una hoja de periódico, en esta cada que la música pare los estudiantes deberán doblar un trozo del | 40 minutos | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| periodico y deberan seguir bailando sobre él hasta que sea un pequeño cuadrado, ganará el estudiante que logre mantenerse donde del cuadro y baile más tiempo sin salirse de este.<br><br>Párvulos: En el caso de párvulos se realizará, la actividad estatuas en donde cada uno deberá estar bailando al ritmo de la música **(Anexo 3)** y al esta detenerse cada uno de los estudiantes deben quedarse quietos como estatuas. | | | |
| **FINAL:**<br>Al finalizar se realiza un espacio de reflexión y diálogo donde se comentará la actividad realizada, que significó para ellos y abrir espacio para validar que actividades o juegos les gustaría tener en unas próximas sesiones<br><br>**Anexo 1** Canción camino por la selva **Luli Pampín - CAMINO POR LA SELVA - Official Video**<br><br>**Anexo 2** Bailando por un diario | 10 minutos | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| <br>**Anexo 3** Canciones para las estatuas<br>A mover la cola con La Vaca Lola \| Canciones infantiles - Toy Cantando | | | Fecha de Vigencia: Enero 29 de 2018 |
| **RECURSOS: Papel y parlante** | | | |
| **FIRMA:** Siluana Yaguive A. | | **VISTO BUENO:** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 12 | FECHA: 29-08-2024 | HORA: HORA: 8:00 am-2:15pm | LUGAR: Hogar comunitario y CDI Otún 2 |
| CONTRATISTA: Maria Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: **Patrones básicos del movimiento.** |

**OBJETIVOS: Facilitar un ambiente de deporte y recreación mediante los principios básicos del movimiento y el juego para fortalecer la motricidad fina y gruesa de los niños de la primera infancia.**

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:**<br>Se inicia la sesión con un caluroso y acogedor saludo antes los estudiantes, posteriormente se procede a hacer la debida presentación personal y del programa. Seguidamente se pone la canción “A mi burro le duele la cabeza” (Anexo 1) donde todos los estudiantes deberán pararse y bailar al ritmo de la canción para generar un espacio de confianza y de activismos en el aula. | 10 minutos | | |
| **CENTRAL:**<br>Seguidamente se realiza la actividad llamada “Papas calientes” **(Anexo 2)** para el desarrollo de esta actividad se deberá dividir el grupo en 4 subgrupos en donde cada uno de los estudiantes deben trasladar un globo de un extremo a otro sin que toque el piso usando tubos para sostenerlo. | 40 minutos | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Versión: 01 | | | Fecha de Vigencia: Enero 29 de 2018 |
| **FINAL:**<br>Al finalizar se realiza un espacio de reflexión y diálogo donde se comentará la actividad realizada, que significó para ellos y abrir espacio para validar que actividades o juegos les gustaría tener en unas próximas sesiones<br><br>**Anexo 1** Cancion a mi burro le duele la cabeza.<br>A mi burro le duele la cabeza (Canción infantil)<br><br>**Anexo 2** Papas caliente | 10 minutos | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | | | Fecha de Vigencia: Enero 29 de 2018 |

| | |
|---|---|
| **RECURSOS: Bombas, tubos de papel** | |
| **FIRMA:** Silvana Yaguive A | **VISTO BUENO:** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 10 | FECHA: 27-08-2024 | HORA: HORA: 8:00 am-2:15pm | LUGAR: Hogares comunitarios y CDI Otún 2 |
| CONTRATISTA: María Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: **Patrones básicos del movimiento.** |

**OBJETIVOS: Facilitar un ambiente de deporte y recreación mediante los principios básicos del movimiento y el juego para fortalecer la motricidad fina y gruesa de los niños de la primera infancia.**

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:**<br>Se inicia la sesión con un caluroso y acogedor saludo ante los estudiantes, posteriormente se procede a hacer la debida presentación personal y del programa. Seguidamente se pone la canción “tío Mario veterinario” (Anexo 1) donde todos los estudiantes deberán pararse y bailar al ritmo de la canción para generar un espacio de confianza y de activismos en el aula. | 10 minutos | | |
| **CENTRAL:**<br>A continuación, se realizará la actividad “Caminos divertidos” **(Anexo 2)** esta consiste en que previamente con cinta de enmascarar se realizarán unos caminos por el suelo donde cada uno de los estudiantes deberán inicialmente pasar por el camino caminando con los dos pies, luego saltando en el pie | 40 minutos | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| derecho, después en el pie izquierdo y por último gateando completando con esto cada uno de los caminos de las diferentes formas planteadas.<br><br>Para párvulos se realiza la misma actividad, pero deberán pasar el camino saltando, rodando, arrastrándose y gateando | | | |
| **FINAL:**<br><br>Al finalizar se realiza un espacio de reflexión y diálogo donde se comentará la actividad realizada, que significó para ellos y abrir espacio para validar que actividades o juegos les gustaría tener en unas próximas sesiones.<br><br>**Anexo 1** Cancion tio mario veterinario **Mi Tío Mario Veterinario - Las Canciones del Zoo \| El Reino Infantil**<br><br>**Anexo 2** Caminos divertidos | 10 minutos | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | | | Fecha de Vigencia: Enero 29 de 2018 |
| **RECURSOS: Cinta, parlante** | | | |
| **FIRMA:** Silvana Yaguive A | | **VISTO BUENO:** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 9 | FECHA: 15-08-2024 | HORA: HORA: 8:00 am-2:15pm | LUGAR: Hogares comunitarios, CDI Otún 2 |
| CONTRATISTA: Maria Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: **Patrones básicos del movimiento.** |

**OBJETIVOS: Facilitar un ambiente de deporte y recreación mediante los principios básicos del movimiento y el juego para fortalecer la motricidad fina y gruesa de los niños de la primera infancia.**

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:**<br><br>**BAILE DE LA CEBOLLA:**<br>Este es baile de la cebolla (bis)<br>primero la pelo y después a la olla (bis)<br>si la cebolla me hace llorar<br>levanto los brazos y comienzo a bailar<br>1,2,3 a mover los pies<br>4,5,6 los brazos también<br>7,8,9 el cuerpo se mueve y al contar a diez<br>nos sentamos esta vez. | 10 minutos | | |
| **CENTRAL:**<br>**SALTAR CON GLOBOS**<br>Los niños y las niñas deben colocarse en una línea de salida con un globo entre las rodillas,Cuando se dé la señal, tendrán que avanzar dando saltitos hacia la meta. Si se | 40 minutos | Un ejercicio muy eficaz para trabajar la psicomotricidad. | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| les cae el globo, deberán volver a empezar desde el principio.<br>lo puedes dinamizar realizando primero de a uno después carreras por parejas y por último todo el grupo.<br>motivarlos felicitándolos y estimulándolos que lo hacen muy bien.<br>Para los niños pequeños se les ata los globos en los topillos con cinta y juegan al que más le explote o toque el del compañero.<br><br> | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **FINAL:** Se invitan a sentarse recostados a la pared, se les brinda hidratación y se evalúa cómo se sintieron con la actividad, los aspectos buenos y los que hay que fortalecer. | 10 minutos | | |
| **RECURSOS: Parlante, bombas** | | | |
| **FIRMA:** Silvana Yaguive A. | | **VISTO BUENO:** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 8 | FECHA: 14-08-2024 | HORA: HORA: 8:00 am-2:15pm | LUGAR: Hogares infantiles y CDI Otún 2 |
| CONTRATISTA: Maria Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: **Patrones básicos del movimiento.** |

**OBJETIVOS: Facilitar un ambiente de deporte y recreación mediante los principios básicos del movimiento y el juego para fortalecer la motricidad fina y gruesa de los niños de la primera infancia.**

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:**<br><br>**FECHA: Dia 2**<br><br>**INICIAL:** se da inicia a la clase con la canción<br>Hola hola<br>con las manos (aplaudimos)<br>hola hola con los pies (zapateamos)<br>hola hola con la boca ( besitos)<br>con la boca otra vez<br>hola hola con los dedos ( chasqueamos)<br>con el pecho aquí voy ( golpecitos en el pecho)<br>y después de saludarnos prometemos ser buenos amigos hoy ( bis). | 10 minutos | | |

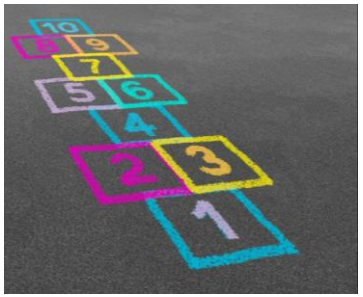
| | | | |
|---|---|---|---|
| **CENTRAL: PASEO DE CARRETILLAS**<br>Cuéntale a los niños que la actividad va a ser paseo de carretillas, se hacen por parejas y haz que uno de ellos se tire en el suelo sobre sus manos y sus rodillas y el otro compañero se hace detrás de él y sujeta sus piernas firmemente por los tobillos, les indicas que eleven los pies unos milímetros del suelo mientras él se sostiene con sus manos y sus brazos. y Cuando estén cómodos haz que camine hacia adelante apoyado en ellas, mientras el compañero le sostienes sus pies. Traza una línea a unos cinco metros de distancia y hazlos llegar hasta ella partiendo de un punto de salida. Asegúrate de que sepan exactamente hasta dónde debe llegar manteniendo la posición.<br><br> | 40 minutos | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Versión: 01 | | | Fecha de Vigencia: Enero 29 de 2018 |
| **FINAL:** Se invitan a sentarse recostados a la pared, se les brinda hidratación y se evalúa cómo se sintieron con la actividad, los aspectos buenos y los que hay que fortalecer. | 10 minutos | | |
| **RECURSOS:Cinta** | | | |
| **FIRMA:** Siluana Yaguive A. | | **VISTO BUENO:** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 7 | FECHA: 13-08-2024 | HORA: HORA: 8:00 am-2:15pm | LUGAR: Hogares infantiles y CDI Otún 2 |
| CONTRATISTA: Maria Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: **Patrones básicos del movimiento.** |

**OBJETIVOS: Facilitar un ambiente de deporte y recreación mediante los principios básicos del movimiento y el juego para fortalecer la motricidad fina y gruesa de los niños de la primera infancia.**

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:**<br>Se da inicio a la clase con un afectuoso saludo de bienvenida, seguidamente realizamos la dinámica el Baile del chilito para romper el hielo<br>EL BAILE DEL CHILITO:<br>Este es el baile del chilito, primero una vuelta y después un saltito<br>si el chilito te hace picar levanta las manos y empieza a gritar.<br>(BIS )el gritar lo repiten de manera (pasito, alto,lento y rápido). | 10 minutos | | |
| **CENTRAL:**<br>**JUGAR LA RAYUELA**<br>Haz una rayuela en el suelo como la del modelo de abajo. Y Asegúrate de que los cuadrados sean grandes y de que las líneas se vean claramente. Al principio puede ser útil no pintar los números para no confundir a los niños. Muestrales a los niños como pasar la rayuela, saltando con un pié en los cuadrados sencillos y con dos en los dobles. Una vez que los niños puedan pasar la | 45 minutos | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| rayuela sin problemas comienza a enseñarle a jugar a la rayuela con una piedra o una judía y Enseñarles a lanzar la piedra a uno de los cuadrados. Los niños deben saltar en el cuadrado, acabar la rayuela y coger la piedra en su camino de vuelta, Si el niño reconoce los números(transición ) y sabe contar, numera los cuadrados y él deberá seguir la secuencia de números o saltar al número que tú digas.<br>Para los más pequeños trabajan dando pequeños saltos de ida y vuelta, realizando los cuadros de la rayuela pequeños, que sea apropiado para ellos.<br><br> | | | |
| **FINAL:**<br>Reunir a los niños y niñas en círculo y preguntarles cómo se sintieron con la actividad, si les gusto o no<br>y nos despedimos con la canción | 5 minutos | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **HASTA LUEGO:**<br>Hasta luego, hasta luego<br>mañana volveremos<br>chao a dios (bis) | | | |
| **RECURSOS: Tiza** | | | |
| **FIRMA:** Siluana Yaguive A | | **VISTO BUENO:** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 6 | FECHA: 08- 08-2024 | HORA: 8:00 am- 2:15pm | LUGAR: CDI Otún 2 y hogares comunitarios |
| CONTRATISTA: Maria Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: Patrones básicos del movimiento. |

**OBJETIVOS:** Facilitar un ambiente de deporte y recreación mediante los principios básicos del movimiento y el juego para fortalecer la motricidad fina y gruesa de los niños de la primera infancia.

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:**<br>Saludo con Ronda, hola ¿cómo estás? hola, ¿cómo estás? de diferentes formas te voy a saludar, hola cómo está… para ambientar de manera amena y armónica el inicio de la clase. | 5 minutos | | |
| **CENTRAL:**<br>La Carrera loca, los niños salen corriendo primero de un lado al otro, luego saltando como sapitos, luego, la monitora con un aspersor les dice que pasen por la lluvia mientras rocía agua al aire para que ellos pasen y se mojen, luego de ello deben correr como pingüinos, luego ruedan por el piso como un rollito, se devuelve corriendo de nuevo y la monitora sopla burbujas y pide que las atrapen, luego de ello, les dice que se vayan corriendo como perritos, que se devuelvan como jirafas estiradas con los pies en puntas, luego como mariposas volando | 50 minutos | Patrones básicos del movimiento, fuerza muscular, control de movimientos, estimulación sensorial, esfuerzo físico, seguimiento de instrucciones, acudiendo a saberes previos de los animales y de cómo caminan o cómo son sus sonidos, | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| rápido, luego como serpientes y así sucesivamente con todos los animales que se les ocurran, actividad que aplica para todas las edades. | | desarrollo cognitivo y resolución de situaciones. | |
| **FINAL:**<br>Luego de ello, se acuestan en el piso y suben los pies, para hacer como si fuesen en una bicicleta pedaleando, pasando así a respirar profundo y levantar las manos para darnos un aplauso por la buena disposición para la actividad. | 5 minutos | | |
| **RECURSOS: Burbujero** | | | |
| **FIRMA:** Silvana Yaguive A | | **VISTO BUENO:** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 5 | FECHA: 05- 08-2024 | HORA: 8:00 am- 2:15pm | LUGAR: CDI Otún 2 y hogares comunitarios |
| CONTRATISTA: Maria Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: **Patrones básicos del movimiento.** |

**OBJETIVOS:** Facilitar un ambiente de deporte y recreación mediante los principios básicos del movimiento y el juego para fortalecer la motricidad fina y gruesa de los niños de la primera infancia.

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:**<br>Se realiza el saludo con canción de buenos días amiguitos como están con la condición de que canten toda la canción en secreto, luego de ello, se les pregunta ¿cómo están? y adivinen ¿qué haremos en la clase de hoy? para generar expectativa. | 5 minutos | Motivación para comenzar la clase con toda la actitud, generación de hipótesis | |
| **CENTRAL:**<br>Juego de las sillas: La monitora acomoda en círculo las sillas mirando hacia afuera, y les explica a los niños que mientras suene la música deben bailar e ir desplazándose por el rededor de las sillas y que cuando pare la música, todos deben correr a sentarse, la monitora en el transcurso del juego irá quitando de a silla y los que se queden sin silla, irán saliendo del juego hasta que haya un ganador. | 45 minutos | Seguimiento de instrucciones, coordinación, motricidad gruesa, control del cuerpo, patrones básicos del movimiento y diversión. | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Para los más pequeños, la monitora realiza la misma actividad pero en vez de sillas, cuando la monitora quite la música todos los niños deberán sentarse en el piso o agregarle congelados para que se queden estatua. | | | |
| **FINAL:**<br>Se les pregunta si les gustó la actividad y qué fue lo que más les gustó, se culmina la actividad pidiéndoles un aplauso para todos. | 10 minutos | | |
| **RECURSOS: Sillas y bafle** | | | |
| **FIRMA:** Siluana Yaguive A | | **VISTO BUENO:** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 4 | FECHA: 01/08/2024 | HORA: 8:00 am-2:15pm | LUGAR: CDI Otún 1 y hogares comunitarios |
| CONTRATISTA: Maria Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: Movimientos locomotores |

**OBJETIVOS:** Promover las habilidades en movimientos locomotores de las y los beneficiarios mediante el juego mejorando su motricidad gruesa y coordinación.

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:** Se inicia la jornada con un caluroso saludo a los participantes y se les hace preguntas de iniciación para la sesión como las siguientes:<br><br>¿Cómo amaneciste hoy?<br>¿Cuál es tu color favorito?<br>¿Cuál es tu animal favorito? | 15 minutos | | |
| **CENTRAL:** A continuación, se divide el grupo en 4 grupos pequeños los cuales se enfrentarán de a dos en el juego “Atrápame si puedes” el cual consiste en hacer 4 filas que correspondan a los 4 grupos que hay y se ponen de frente con una distancia entre las filas de 1 metro.<br><br>El reto será que deben lanzar una pelota a la persona que tienen al frente lo mejor que puedan para que el compañero o compañera logre atraparla, si la atrapa la persona que lanza debe correr a la cola y quien atrapa ahora pasa a ser el lanzador, se realiza el | 30 minutos | Fortalece la motricidad gruesa, los movimientos locomotores y en específico los patrones básicos de movimiento, atrapar y lanzar. | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| lanzamiento hasta que pasen todos los compañeros del grupo. | | | |
| **FINAL:** Para concluir con la sesión la docente realiza una actividad de estiramiento para volver a la calma mediante la estrategia de yoga para niños. | 15 minutos | | |
| **RECURSOS: 2 pelotas y cinta de enmascarar.** | | | |
| **FIRMA:** Siluana Yaguive A. | | **VISTO BUENO:** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. 13 | FECHA: 05-09-2024 | HORA: 8:00 am-2:15pm | LUGAR: Hogares comunitarios y CDI Otún 2 |
| CONTRATISTA: Maria Silvana Yaquive Arango | | | TEMÁTICA: Patrones básicos de movimiento |

**OBJETIVOS: Facilitar un ambiente de deporte y recreación mediante los principios básicos del movimiento y el juego para fortalecer la motricidad fina y gruesa de los niños de la primera infancia.**

| MOMENTOS | TIEMPO | FORTALEZAS | ASPECTOS POR MEJORAR |
|---|---|---|---|
| **INICIAL:**<br><br>Se realiza el saludo con la canción buenos días amiguitos….. , seguido del llamado a lista y se comenzará con unos movimientos articulares y ejercicios de calentamiento seguido de una ronda a la rueda rueda de pan y canela… y canción del trencito. | 10 minutos | | |
| **CENTRAL:**<br>Se sientan los chicos en el suelo uno al frente del otro formando dos hileras a una distancia de un metro para que se lancen un balón rodando por el suelo uno al otro en forma cruzada, luego se lo lancen con sus dos manos sin dejarlo caer al suelo. ( se puede realizar en parejas si se dispone de material para cada uno). | 40 minutos | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Versión: 01 | | | Fecha de Vigencia: Enero 29 de 2018 |
| **FINAL:** Se realizará la vuelta a la calma con movimientos de estiramiento. | 10 minutos | | |
| **RECURSOS: Balón** | | | |
| **FIRMA:** Silvana Yaguive A | | **VISTO BUENO:** | |